



## Légy fitt!

Debreceni Egyetem \* Innovatív Élelmiszeripari Klaszter \* Sport Klaszter

### Életmódnapp az agráron!

Az egészséges életmód, melynek összetevője az étrend, a megfelelően válogatott élelmiszerek és a testmozgás, jelentősen hozzájárul a betegségek megelőzéséhez és része a gyógyításnak. Az ezzel kapcsolatos ötletek és termékek fejlesztésében, bemutatásában és népszerűsítésében játszik fontos szerepet a Debreceni Egyetem, az Innovatív Élelmiszeripari Klaszter és a Sport Klaszter.

**2011. április 20.-án, szerdán, ezért **BFRESH** (Légy fitt) néven kirakodó vásárt, sportbemutatót, focibajnokságot és szakembertalálkozót szervezünk a Debreceni Egyetem AGTC, Böszörményi út 138. (az agrár koli) előtt.**

#### Program:

10.00-12.00 DEAGTC Színházterem

Pharmapolis Innovatív Élelmiszeripari Klaszter megbeszélése

10.00-12.00 DEAGTC Színházterem előtti tér

INNOVATÍV Élelmiszerek Vására: I-bolt és partnerei

#### Sportprogramok:

10.00	KISPÁLYÁS FOCIBAJNOKSÁG
15.00- 15.30	SALSA
15.30-16.00	KANGOO
16.00-16.30	ZUMBA
16.30-17.00	AEROBIC bemutató Katus Attilával
17.00-17.20	HASTÁNC
17.20	ÉLŐ CSOCSÓ

*A gyógyító életmód része a funkcionális élelmiszereket is tartalmazó egészséges étrend és a rendszeres, örömteli testmozgás!*