

BFRESH

Légy fitt!

2013. Május 31. (péntek)

Életmódnapp az Agráron!

Az egészséges életmód, melynek összetevője az étrend, a megfelelően válogatott élelmiszerek és a testmozgás, jelentősen hozzájárul a betegségek megelőzéséhez és az egészség megőrzéséhez. Az ezzel kapcsolatos ötletek és termékek bemutatását tűzte ki célul a Debreceni Egyetem a BFRESH, sport és egészségnap formájában.

Dátum: 2013. Május 31. (péntek) 14.00-19.00

Helyszín: Debreceni Egyetem AGTC, Böszörményi út 138. (Agrárkuli előtt).

Programok:

- | | |
|-------|---|
| 14.00 | Megnyitó |
| 14.15 | Zumba |
| 15.00 | Kettlebell bemutató |
| 16.00 | Néptánc |
| 17.00 | Öt Elem Wing Tsun Kung Fu
harcművészeti bemutató |
| 18.00 | Capoeira bemutató |

MOZOGJ VELÜNK!!!

Lesz még: házi sör, házi fagyi, táncház, grafikai műhely, kézművesek, I-Bolt, Teddy Maci Kórház, egészségügyi szűrővizsgálatok, karate bemutató, ugrálóvár, stb.

Hallgatóknak testnevelés óra pótlási lehetőség!!!
**Regisztrálij és ebédelj féláron, illetve vegyél részt az egészség-
Quizben egészséges nyereményekért!!!**

Minden érdeklődőt és mozogni vágyót sok szeretettel várunk!
Ne hagyd otthon a jókedved és a tornacipőd!

Kapcsolat, bővebb információ: Eszenyi Péter (+36-20-241-0508; eszenyipeter@gmail.com)